



みそ汁 りんご





令和 5年

◆昨今の物価上昇や、物流等の諸事情により、やむを得ず、献立や食材の変更がありますことをご了承ください。

	r・黄・禄 の食べ物のグループタ 	分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と おもな材料(昼			合)		のはたらき(文部科学省)をもとし 	こしています。 おやつ	(作成者)栄養士 野原正子 おもな材料(昼食)			
日	献立名	おやつ おもな材料 (午前 (1~2歳児) あか きいろ			かどり		 献 立 名	午前 (1~2歳児)	おもな材料(昼食)			
曜	HM Y 10	午後 (1~5歳児)	血や肉・骨と	熱や力と	体の調子を	曜	# 2 12	午後 (1~5歳児)	血や肉・骨と	熱や力と	体の調子を	
	キーマカレー	米せんべい	なる 鶏ひき肉	なる 精白米	よくする 人参 GP	_	ロールパン	バナナ	なる 豚ひき肉	なる ◎ロールパ	よくする 玉ねぎ	
4	スティックきゅうり	70.00		じゃが芋	玉ねぎ ピーマン	19	ロールハン ハンバーグ(かぼちゃ添え)		牛ひき肉ベーコン	ン(超熟) マカロニ	かぼちゃ パイン缶	
•	コーンスープ	くずもち	1.14		きゅうり	`	マカロニサラダ	いなり寿司			りんご 白菜 レーズン	
水	桃缶		村		コ ー ン缶 ほうれん草	木	へのローテップ 白菜スープ				きゅうり 赤ピーマン	
,,,	196 Ш	保育乳 保育乳	20 KG	ざます	桃缶	' '	ー いちご	保育乳 保育乳	食育	の の 日	いちご	
	ごはん	りんご	鶏もも肉	精白米	玉ねぎ たけのこ		厚揚げどんぶり	米せんべい	厚揚げ	精白米	人参	
5	チキン照り焼き		豚もも肉 ◇豆腐	春雨 じゃが芋	人参 しめじ キャベツ	20			・ 豚ひき肉 白身魚	じゃが芋	キャベツ ブロッコリー	
-	春雨の中華炒め	ヨーグルトブレッド	わかめ		かぼちゃ		ブロッコリー(マヨ)	バナナケーキ	調製豆乳		大根 ねぎ	
木	パンプキンサラダ				きゅうり コーン缶	金	魚のみそ汁				みかん	
	みそ汁 みかん	保育乳			えのきたけ		みかん	保育乳				
	◆◆ 新年のお祝い御膳 ◆◆	米せんべい	白身魚 赤カマボコ	精白米 黒米	サラダ菜 昆布 人参		ハヤシライス	***	鶏ささみ	精白米	玉ねぎ 人参	
6	黒米ごはん 祝カマボコ		竹小町	悪木 ごま		21	スティックきゅうり		・ わかめ 絹ごし豆腐	じゃが芋	GP	
	揚げ魚のケチャップあん	ちんすこう(ココア風味)	版中身 		ブロッコリー 干しいたけ		すまし汁	くろ棒			きゅうり 白菜	
金	昆布イリチー 中身の吸い物				大根 ねぎ いちご	±	みかん				ねぎ みかん	
	ブロッコリーのゴマあえ いちご	保育乳			1.92		20	保育乳			0,75.70	
	七草ごはん	***	ツナ缶 ウィンナー	精白米	赤ピーマン 白菜		黒米ごはん	米せんべい	豚もも肉 豚ひき肉	精白米 黒米	赤ピーマン 玉ねぎ	
7	ボイルウィンナー		豚肉			23	豚肉のみそ焼き		1850-CM	無不 そうめん 白ゴマ	かぼちゃ 玉ねぎ	
	白菜のおひたし	スティックパン			生しいたけ		かぼちゃのそぼろ煮	黒糖アガラサー			キャベツ	
±	豚汁 福祉				昆布 ねぎ みかん	月	キャベツのおかかあえ				きゅうり ねぎ みかん	
	みかん	保育乳	七	-	1.9		そうめん汁 みかん	保育乳		## 	4	
, .	もずくどんぶり	米せんべい	もずく 豚ひき肉	精白米白ゴマ	ピーマン赤ピーマン		マージンごはん	バナナ	豚レバー 豆腐	精白米 もちきび	キャベツ 人参 * か!	
10	かみかみごぼう	アップルケーキ(卵抜き)	しらす干し 油揚げ	じゃが芋	こほう	24	レバーのゴマソースがらめ	55 →11°	もずく	白ゴマ	もやし Hコーン缶	
, I.a	ブロッコリーのしらすあえ	アップルケーキ(卵板さ)	調製豆乳		ブロッコリー 人参 ニラ		野菜チャンプルー	クィックブレッド 			ニラ 大根 きゅうり	
火	みそ汁	/D 本到			みかん	火	0 / 1.1 A. 1.1	伊玄河			ねぎ りんご	
	みかん	保育乳	豚肉	精白米	赤ピーマン		みそ汁りんご	保育乳	豚三枚肉	沖縄そば	刻み昆布	
4.4	ごはん	米せんべい	豆腐	さつま芋	玉ねぎ	0E	沖縄そば	米せんべい	丸かまぼこ	(茹) 白ゴマ	ねぎ	
''	豚肉のしょうが焼き 人参シリシリー	 蒸し芋	もずく		ブロッコリー もやし	25	ほうれん草の白あえ	おにぎり(じゃこおかか)	(卵不使用) 豆腐	日コイ	ほうれん草 人参	
水	もずくの酢物	無し子			きゅうり	水	バナナ		竹小町 しらす干し		バナナ	
\\\\\	みそ汁 みかん	保育乳 保育乳			みかん	/\\		保育乳 保育乳				
	♥♥ お弁当会 ♥♥	りんご					L ごはん	りんご	魚すり身	精白米	玉ねぎ	
12	· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •					26	お魚バーグ	770	鶏ひき肉干ひじき		人参 糸こんにゃく	
		お誕生ケーキ	a) +	8		-"	ひじきの五目煮	キャロットサンド	竹小町(卵不 使用)		さやいんげん ブロッコリー	
木	(B) (B)		+ 1	/ + P		木	ブロッコリー		わかめ		なす ねぎ	
		保育乳					みそ汁 みかん	保育乳	ツナ缶(水 煮)		みかん	
	黒米ごはん	米せんべい	さば	精白米	パクチョイ		マージンごはん	米せんべい	豚もも肉	精白米	ごぼう	
13	焼きさば(カレー風味)		- 豚肉 ハム	黒米春雨		27	豚肉のソテー(フルーツソース)		. 鶏もも肉	もちきび 炒りごま	人参 さやいんげん	
	パクチョイ炒め	お麩ラスク	豆腐 わかめ	麩	玉ねぎ きゅうり		きんぴらごぼう	ちんびん		春雨	きゅうり コーン缶	
金	春雨サラダ				えのきたけ ねぎ みかん	金	拌三絲(バンサンスー)				キャベツ バナナ	
	みそ汁 みかん	保育乳			みかん		コーンスープ バナナ	保育乳			, , , ,	
	豚肉のみそどんぶり	***	豚もも肉 ゆし豆腐	精白米	人参 チンゲン菜		鶏肉のあんかけ丼	***	鶏もも肉 絹ごし豆腐	精白米	干しいたけ 玉ねぎ	
14	スティックきゅうり		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			28	スティックきゅうり		わかめ		人参	
	ゆし豆腐汁 🛶 🔊	はちゃ棒			ねぎ		みそ汁	亀の甲せんべい			Hコーン缶 きゅうり	
±	みかん				みかん	土	みかん				大根 ねぎ みかん	
		保育乳		grade -	4-1:		I	保育乳		-		
	ごはん 納豆みそ	米せんべい	ひきわり納豆 ツナ缶	精白米 白ゴマ	糸こんにゃく 玉ねぎ しめじ		黒米ごはん	米せんべい	鶏もも肉 豚 もも肉	精白米 黒米	たけのこ 人参 しめじ	
16	肉じゃが	_,	豚肉 干ひじき	じゃが芋 白ゴマ	さか ノッ レラヘ	30			油揚げ わかめ	春雨 白ゴマ	キャベツ	
_	ひじきサラダ	マシュマロサンド		,	コーン缶 ブロッコリー	_	春雨の中華炒め	ゴマ風味焼き菓子 	,,,,,	,	トマト レタス きゅうり	
月	レタスのスープ	四去河			えのきたけ みかん	月	トマトサラダ	/0 大司			かぼちゃ ねぎ みかん	
	みかん	保育乳	鶏ひき肉	精白米	1 #	<u> </u>	みそ汁 みかん	保育乳	豆腐	精白米	生しいたけ	
	三色ごはん	りんご	豚ひき肉	白ゴマ	人参 小松菜		マージンごはん	りんご	豚ひき肉	もちきび	大参 ニラ 玉ねぎ	
17	ごぼうサラダ	大学芋	鶏ささみ 豆腐	さつま芋 黒ゴマ	きゅうり	31	麻婆豆腐 デラドッグ	シナモントースト	鶏ささみ	じゃが芋 白すりごま	たけのこ ブロッコリー	
,1,	みそ汁				赤ピーマン 大根	مار	ゴマじゃが + # 7			春雨	テンゲン菜 長ねぎ バナナ	
人	バナナ	【 保育乳			大根 ねぎ バナナ	~	中華スープ	保育乳			コーン缶	
	黒米ごはん		鶏もも肉	精白米	糸こんにゃく	&	ハナナ		上 『/// 辛=	レーシュ		
10	黒木こはん 鶏肉のマーマレード焼き	米せんべい	- 豚肩ロース 油揚げ	黒米練りごま	人参 小松菜 Hコーン缶	*	食物アレルギー対応食は、医師アレルギー対応がインス					
ıŏ		黒糖蒸しパン	わかめ	けっぱい じゃが芋	ブロッコリー		アレルギー対応ガイドライン(原			ずり 。		
水	こんにゃくのソテー ブロッコリーとトマトのごまあえ	元が治然しハン	調製豆乳		トマトニラ	★	★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や					
\1\	プロッコリーとトマトのこまめえ みそ汁 りんご	保育乳			りんご	*	初元良砂行期(1歳~1歳千頃 食材を替える場合があります。		ひ1ノヒ し嗣3	ェル版〜		
	ッ ァ しハー ツルレ	NIA 1 2 2 0	I	İ		II	皮付き日んで物口がのツボリ。					

