



わかさうら



令和5年11月1日
 学校法人大庭学園立那覇市
 公私連携型保育所若狭浦保育所
 那覇市若狭3-18-6
 TEL: 098-866-3445

秋、深し・・・



コロナ禍が一段落したと思ったら、今度はインフルエンザ警報が発令されています。保育所では今後も手洗い・消毒、マスク着用等、できる対策に引き続き努めていきたいと考えます。

さて朝夕はひんやりとした風が吹き、秋の訪れを感じる過ごしやすい季節となりました。お散歩や戸外遊びで身近な自然に触れ、季節の変化を楽しんだり、園庭や公園では、かけっこや運動遊びを楽しむ姿も見られます。朝夕の冷え込みで一日の寒暖差が大きくなり、体調を崩す子が多いようです。栄養のバランスのとれた食事とたっぷりの睡眠で元気に過ごせるようにしたいですね。今月は内科健診と歯科健診がありますので、もれなく受診できるようご協力をお願いします。

11月の行事予定	
1日	水 個人面談(～10日)
3日	金 文化の日(休所日)
9日	木 誕生会・お弁当会
16日	木 歯科健診(9:30～)
18日	土 職員研修(午後)
21日	火 内科健診(10:00～)
22日	水 避難訓練(火災)
23日	木 勤労感謝の日(休所日)
28日	火 リハーサル①(保育所)
30日	木 避難訓練(不審者対応)

11月の目標

- ・身近な自然に触れ、季節の変化に関心をもつ。
- ・思い切り体を使って遊び、健康で快適に過ごせるようにする。



規則正しい生活習慣を身につけるために

季節の変わり目、そろそろ夏の疲れが出るころです。元気で健康な生活をおくれるよう規則正しい生活習慣を身につけましょう。

・睡眠のリズム

生活のリズムの中で一番大切なのが睡眠のリズムです。決まった時間に眠り、自然に目が覚めるためには、早寝、早起が何よりです。

・食事のリズム

朝・昼・夕と決まった時間に食べましょう。食事の前には、お菓子などを食べず、お腹をすかして食事を摂るようにしましょう。

・運動のリズム

子どもには十分な「緊張」と「リラックス」が必要です。昼間の全身を使った遊びや運動による肉体的緊張や疲れは、夜の深い眠りをもたらします。

12月の行事予定	
5日	火 リハーサル②(保育所)
14日	木 誕生会・お弁当会
15日	金 リハーサル③(現地)
22日	水 避難訓練(遅い時間帯)
22日	金 おゆうぎ会前日準備
23日	土 おたのしみおゆうぎ会
28日	木 保育納め
29日	金 年末年始休(～1/3)

見事にできたよ！運動会



10月21日(土)、那覇中学校体育館にて運動会が行われました。これまでコロナ禍の中、保育参観や保育所内の行事等が制限され、保護者の皆様に子ども達の日頃の頑張りや成長をご紹介する機会が限られておりました。

それだけに当日は、たくさんの保護者の皆さんにご参加いただき、子ども達と応援の皆さんの熱気にあふれた盛り上がりのある運動会を行うことができました。各クラスともに工夫を凝らした演技でたくさんの方からお褒めの言葉をいただきました。

子ども達も精一杯の演技ができてと見えて、晴れがましく満足そうな笑顔が印象的でした。お父さん、お母さん、応援ありがとうございました。

保護者の皆さんの応援のお陰ですべての子ども達が全力で頑張ることができました。しっかりと演技してくれたわかさっ子の底力をこれからの生活にも生かしていきたいと思っております。保護者の皆さんの更なるご支援・ご協力をよろしくをお願いします。



※12/23(土)若狭公民館にて「おたのしみおゆうぎ会」を予定しています。詳細は改めてお知らせします。どうぞお楽しみに。



おたんじょうびおめでとう

2さい T・T さん
 3さい J・J さん
 K・S さん
 N・A さん
 4さい K・S さん

クラスだより

かに組

沐浴室前のオムツ替えベッドを取り外して、お着替え用イスを設置しました。おまるトレーニングをして、イスに座り紙パンツを履きます。自分でズボンを上げる姿が見られるようになりました。絵本『どんないろがすき』のフレーズ“あか”“あお”の言葉を覚えて一緒に歌ったりするようになりました。かに組のお友達もずいぶん成長しています。

まだだいぶ涼しくなってきました。戸外活動をたくさん取り入れて元気いっぱい活動したいと思います。

🌀おしらせ🌀

靴を履いて散歩を楽しみたいので、靴の準備をお願いします。(担任までお声かけください)

らっこ組

ちょっぴりドキドキした運動会！！でも全員で最後まで頑張ることができました～！！

お父さん・お母さんと一緒に頑張った運動会はきっといい思い出となることでしょう(*^~^*)

最近涼しくなって戸外で過ごす時間も増えてきています。たくさん遊んでいるからか食欲もすぐ他のどのクラスよりもおかわりしてよく食べているらっこ組です！

来月も運動・食欲の秋を満喫したいと思います♡

🌀おしらせ🌀

衣服の調整ができるよう、半袖も持たせてください。



いるか組

ドキドキの運動会。広い空間で緊張しながらも最後まで一生懸命頑張る姿や、競技一つ一つを子ども達やご家族でおもいきり楽しむ様子などが見られたりと、子ども達の成長が見られて嬉しいです。ご参加有難うございました。

最近、戸外が過ごしやすくなり、園庭遊びでは友達同士で追いかけっこを楽しむ様子や、鉄棒遊びの技を磨いている様子等が見られます。散歩にも行きやすくなり、他クラスで手を引いてあげたり引かれたりと、過ごす時間も多く、これからも自然を感じながらの外遊びを多く取り入れていきたいなと思っています。

🌀おしらせ🌀

朝のお支度を自分たちでしていこうと思っています。8時30分の登所の際は、一階のソファーにリュックをそのまま置いていてください。また、歯ブラシにも挑戦していこうと思います。ご準備の程宜しくをお願いします。

まんた・くじら組

運動会のご参加ありがとうございました(^_^)

不安な気持ちもある中、子ども達は一生懸命頑張ってくれました。ドキドキしながらも楽しそうに参加する姿を見て子ども達の大きな成長を感じました。

最近暗くなる時間が早くなり、秋の訪れを感じられるようになりましたね。子ども達の方も食欲の秋でいっぱい食べ、何回もおかわりをして驚かされます(^_^)

身体の方もしっかり動かし、体力をつけて寒さに負けないように体づくりをしていきたいと思えます。

今月も楽しみながら子ども達の成長に繋がる活動を取り入れて過ごして来たいと思えます🌸