



給食こんだて

令和4年 2月

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又は不明な点がある場合は、園までお問合せください。

★ 赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルゲン			おやつ			おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン			おやつ			おもな材料(昼食)		
		●	★	▲	◇	午前(1~2歳児)	午後(1~5歳児)	あか	きいろ	みどり			●	★	▲	◇	午前(1~2歳児)	午後(1~5歳児)	あか	きいろ	みどり
火	マージンごはん 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう ブロッコリー すまし汁 りんご					バナナ	豚肩ロース 鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米 もちきび 白ゴマ	ごぼう 人参 ニラ 糸こんにやく ぼんしめじ ブロッコリー えのきたけ りんご レーズン		火	黒米ごはん 鮭のみそマヨ焼き ポテトのそぼろ煮 くずきりの甘酢あえ すまし汁 タンカン					バナナ	鮭 鶏ひき肉 わかめ かまぼこ 絹ごし豆腐	精白米 強化米 白ゴマ じゃが芋 くずきり	GP きゅうり たけのこ(水 煮) 人参 タンカン	
水	黒米ごはん 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃの煮物 くずきりの甘酢あえ みそ汁 みかん					米せんべい	鶏もも肉 わかめ 竹小町 ツナ缶	精白米 強化米 くずきり	かぼちゃ さやいんげん きゅうり 白菜 みかん 人参		水	マージンごはん レバーのゴマソースがらめ 八宝菜 中華スープ バナナ					米せんべい	豚レバー 豚もも肉	精白米 強化米 もちきび 白ゴマ 春雨	白菜 たけのこ 人参 生しいたけ チンゲン菜 長ねぎ Hコーン缶 バナナ	
木	おにさんカレー(ドライカレー) 温サラダ 白菜スープ バナナヨーグルト添え			★		りんご	豚ひき肉 ベーコン Pヨーグルト	精白米 強化米	玉ねぎ 人参 白菜 ピーマン トマト缶 ブロッコリー キャベツ Hコーン缶 バナナみかん		木	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ 鶏と野菜の豆乳スープ いちご			★		りんご	豚ひき肉 牛ひき肉 鶏ささみ 調整豆乳	◎ロールパン(超熟) ▲マカロニ	玉ねぎ パイン缶 りんご きゅうり かぼちゃ キャベツ 玉ねぎいちご えのきたけ	
金	マージンごはん 鮭のタルタル焼き 春雨の中華炒め きゅうりの中華風 みそ汁 みかん					米せんべい	鮭 豚肩ロース 油揚げ わかめ	精白米 強化米 もちきび 春雨 じゃが芋	玉ねぎ たけのこ 人参 キャベツ しめじ さやいんげん きゅうり ニラ みかん		金	わかめごはん 鶏のから揚げ ほうれん草の白あえ スライストマト みそ汁 タンカン				▲		米せんべい	わかめ しらす干し 鶏もも肉 豆腐 竹小町 もずく	精白米 強化米 白ゴマ	人参 ほうれん草 人参 トマト 大根 タンカン
土	豚焼肉どんぶり キャベツのツナあえ もずくスープ みかん					米せんべい	豚肩ロース ツナ缶 もずく	精白米 強化米 白ゴマ	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ ブロッコリー えのきたけ みかん		土	マージンごはん 麻婆豆腐 ブロッコリー コーンスープ タンカン						米せんべい	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米 もちきび	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ ブロッコリー コーン缶 白菜 タンカン
月	マージンごはん 豚肉のみそ焼き ひじきの五目煮 スライストマト そうめん汁 みかん					米せんべい	豚もも肉 干ひじき 竹小町	精白米 強化米 もちきび ▲そうめん 白ゴマ	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 糸こんにやく さやいんげん トマト みかん		月	チキンカレー カリカリきゅうり わかめスープ バナナヨーグルト添え			★			米せんべい	鶏ささみ わかめ Pヨーグルト	精白米 強化米 じゃが芋 白ゴマ	人参 玉ねぎ GP ピーマン マッシュルーム きゅうり みつば バナナ みかん缶
火	黒米ごはん 揚げ魚のケチャップあん 人参シリシリー もずくの酢物 みそ汁 りんご					バナナ	白身魚 豆腐 ツナ缶 もずく わかめ	精白米 強化米	人参 ほうれん草 もやし きゅうり えのきたけ 玉ねぎ りんご		火	沖縄そば さつま芋のゴマあえ スティックきゅうり いちご				▲		バナナ	豚三枚肉 丸かまぼこ(卵不使用)	▲沖縄そば(茹) さつま芋 白ゴマ	刻み昆布 レタス 人参 さやいんげん きゅうり いちご キャベツ
水	三色ごはん 大根サラダ ゆし豆腐汁 みかん					りんご	鶏ひき肉 豚ひき肉 ツナ缶 ゆし豆腐	精白米 強化米	人参 小松菜 大根 人参 きゅうり みかん		水	もずくどんぶり かみかみごぼう スライストマト 魚のみそ汁 タンカン						米せんべい	もずく 豚ひき肉 白身魚	精白米 強化米 白ゴマ	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 ごぼう トマト 大根 タンカン
木	♥♥ お弁当会 ♥♥					米せんべい					木	マージンごはん 豆腐ナゲット ブロッコリーとツナのサラダ ゴマじゃが 春雨スープ りんご						米せんべい	豆腐 鶏ひき肉 干ひじき ツナ缶 豚肩ロース	精白米 強化米 もちきび じゃが芋 白すりごま 春雨	玉ねぎ 赤ピーマン ブロッコリー 人参 Hコーン缶 たけのこ 白菜 りんご
土	ハヤシライス ブロッコリー キャベツとコーンのスープ みかん					米せんべい	鶏ささみ	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 GP キャベツ みかん		土	鶏肉のあんかけ丼 きゅうりの中華風 みそ汁 タンカン						米せんべい	鶏もも肉 もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米	干しいたけ 玉ねぎ 人参 きゅうり 白菜 タンカン
月	ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め ひじきサラダ みそ汁 りんご					米せんべい	豚肩ロース 竹小町 干ひじき 油揚げ わかめ	精白米 強化米 白ゴマ	ほうれん草 人参 しめじ 玉ねぎ きゅうり Hコーン缶 えのきたけ りんご		月	納豆ごはん 洋風肉じゃが 温サラダ 魚のみそ汁 タンカン						米せんべい	ひきわり納豆 豚肉 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 トマト ブロッコリー 大根 タンカン

★ 朝のおやつは、表示確認の上、アレルゲン不使用で対応します。

★ 午後のおやつは、アレルギー対応食材を使用したり、食材、形状が異なったおやつになる場合があります。

