



わかさうら



令和4年11月1日
 学校法人大庭学園立那覇市
 公私連携型保育所若狭浦保育所
 那覇市若狭3-18-6
 TEL: 098-866-3445

秋、深し・・・



県内の新規陽性者数は減少傾向となり、コロナ禍も一段落したように思われます。しかし、まだまだ予断をゆるさない状況です。保育所では今後も手洗い・消毒、マスク着用等、できる対策に引き続き努めていきたいと考えます。

さて朝夕はひんやりとした風が吹き、秋の訪れを感じる過ごしやすい季節となりました。お散歩や戸外遊びで身近な自然に触れ、季節の変化を楽しんだり、園庭や公園では、かけっこや運動遊びを楽しむ姿も見られます。朝夕の冷え込みで一日の寒暖差が大きくなり、体調を崩す子が多いようです。栄養のバランスのとれた食事とたっぷりの睡眠で元気に過ごせるようにしたいですね。今月は内科健診がありますので、もれなく受診できるようご協力をお願いします。

11月の行事予定

31日	月	個人面談(～11日)
3日	木	文化の日(休所日)
10日	木	誕生会・お弁当会
17日	木	内科健診(10:00～)
19日	土	職員研修(午後)
22日	火	避難訓練(地震・火災)
23日	水	勤労感謝の日(休所日)
25日	金	公開保育
30日	木	避難訓練(不審者対応)

11月の目標

- ・身近な自然に触れ、季節の変化に関心をもつ。
- ・思い切り体を使って遊び、健康で快適に過ごせるようにする。



規則正しい生活習慣を身につけるために

季節の変わり目、そろそろ夏の疲れが出るころです。元気で健康な生活をおくれるよう規則正しい生活習慣を身につけましょう。

・睡眠のリズム

生活のリズムの中で一番大切なのが睡眠のリズムです。決まった時間に眠り、自然に目が覚めるためには、早寝、早起きが何よりです。

・食事のリズム

朝・昼・夕と決まった時間に食べましょう。食事の前には、お菓子などを食べず、お腹をすかして食事を摂るようにしましょう。

・運動のリズム

子どもには十分な「緊張」と「リラックス」が必要です。昼間の全身を使った遊びや運動による肉体的緊張や疲れは、夜の深い眠りをもたらします。

おたんじょうびおめでとう

- 2さい じゃはな じゅん さん
 かみざと しょうま さん
 にいはら あやと さん
- 3さい くぼた りこ さん
 ぐしけん みおん さん
 きんじょう さら さん

見事にできたよ！運動会



10月15日(土)、那覇中学校体育館にて運動会が行われました。これまでコロナ禍の中、保育参観や保育所内の行事等が中止または延期になり、保護者の皆様に子ども達の日頃の頑張りをご紹介することができませんでした。

それだけに当日は、たくさんの保護者の皆様にご参加いただき、子ども達と応援の皆さんの熱気にあふれた盛り上がりのある運動会を行うことができました。各クラスともに工夫を凝らした演技でたくさんの方からお褒めの言葉をいただきました。

子ども達も精一杯の演技ができたと見えて、晴れがましく満足そうな笑顔が印象的でした。お父さん、お母さん、応援ありがとうございました。

保護者の皆さんの応援のお陰ですべての子ども達が全力で頑張ることができました。しっかりと演技してくれたわかさっ子の底力をこれからの生活にも生かしていきたいと思っております。保護者の皆さんの更なるご支援・ご協力をよろしくお願い致します。



かに組



らっこ組



いるか組



まんた・くじら組

クラスだより

かに組

朝夕と肌寒くなっているせいか体調を崩す子が増えてきています。保育所でもこまめに触診や検温して体調を把握していますが、食欲がない、機嫌が悪いなどいつもと様子が違うときはお知らせください。日中はまだ暑い日も多いので、調整しやすいように半袖・長袖、両方の用意をお願いします。また薄手のジャンパーなどがあれば戸外遊び時に使用する事もできますので、カバンの中に入れて頂けるとこちらの方で衣服の調整をします。運動会へのたくさんのご協力ありがとうございました。今はおたのしみ・おゆうぎ会に向けて楽器遊びを楽しんでいます。運動会同様泣かないで参加できるといいな～(*´艸`)

はらぺこ青虫の次は何に変身するか楽しみにしててくださいね♡



らっこ組

先月の運動会へのご参加ありがとうございました。はじめての大きな舞台で緊張していた子ども達ですが、最後まで頑張る姿に私たちも感動しました。前日の早めのお迎えへのご協力にも感謝致します。今回は、おゆうぎ会に向けて楽器に親しんだり、散歩や戸外遊びを通して季節の変化を味わっていきたいと思います。

(お願い)一日の寒暖差が大きく、日中はまだまだ汗をかきますので、衣服調整できる様、半袖、長袖、両方持たせてください。



いるか組

運動会へのご参加ありがとうございました。子どもたちは、大きな舞台で緊張しながらも運動遊びやエイサーなどよく頑張りました。一人ひとりの成長を見ることができて私たちも嬉しく思います。

先月から食後に自分の着た衣服をたたむことに挑戦しています。「洋服半分こしてね」などと言葉をかけると、自分で頑張ってたたもうとする意欲的な姿が見られます。今後も子どもたちが自分でしたい、しようとする気持ちを大切に、家庭と連携しながら基本的な生活習慣を身につけられるよう支援していきたいと思います。



まんた・くじら組

運動会への参加ありがとうございました。進級してから初めての大舞台で緊張した様子も見られましたが、笑顔で元気に頑張る姿がとても立派でした。子ども達の表情も達成感でいっぱいでした。一つ大きくなったまんた・くじら組の子ども達、今月からおたのしみ・おゆうぎ会に向けての取り組みがスタートします。おたのしみ・おゆうぎ会でも成長した姿を見せてくれると思いますので楽しみに待っていて下さいね☆

寒暖差が大きいので、衣服の調整できる様、長袖・半袖の準備よろしくをお願いします。

