

令和3年



若狭浦保育所 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	1 プチクッキー	2 バナナ	3 せんべい	4 ビスコ	5 ウエハース	6 せんべい
献立	ごはん 白身魚のサクサク揚げ中華風ソース ナムル わかめスープ パイン缶	もちきびご飯 豚肉のチキッ炒め ポテトサラダ 卵スープ 黄桃缶	【ひなまつり】 ちらし寿司 鶏唐揚げ 小松菜の和え物 すまし汁/カクテルフルーツゼリー	麦ごはん 肉じゃが煮 ごまじゃこ和え すまし汁 バナナ	ミートソーススパゲティ ブロッコリーソテー キャベツの豆乳スープ みかん缶	ハヤシライス ツナマヨサラダ パイン缶
おやつ	オレンジマフィン, 牛乳	セサミトースト, 牛乳	ひなあられ, りんご, カルピス	おからスコーン, 牛乳	きつねおにぎり, 麦茶	ゆでとうもろこし, チーズ
朝おやつ	8 ポーロ	9 バナナ	10 せんべい	11 ビスコ	12 ウエハース	13 せんべい
献立	もちきびご飯 鶏のパン粉焼き 小松菜としめじ炒め コーンスープ 白桃缶	ごはん 白身魚フライタルタルソース 切干し大根のサラダ もずくのすまし汁 みかん缶	ごはん 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 バナナ	【お弁当会】 	親子丼 菜の花とツナのごま和え みそ汁 パイン缶	ビビンバ丼 アスパラガス入りコーンスープ 黄桃缶
おやつ	さつま芋天ぷら, 牛乳	おにぎり (ゆかり), 麦茶	たまごサンド, 牛乳	サターアングダー (黒ゴマ入り), 牛乳	丸ぼうろ, りんご, 牛乳	ラスク, 牛乳
朝おやつ	15 プチクッキー	16 バナナ	17 せんべい	18 ビスコ	19 ウエハース	20
献立	ごはん 鶏肉のみそ焼き 大根の千切り炒め すまし汁 ネーブル	もちきびご飯 さばの梅煮 じゃが芋とニラ炒め みそけんちん汁 黄桃缶	カレーピラフ ナゲット ほうれん草とコーンの和え物 クリームチャウダースープ パイン缶	ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め 人蔘シリシリ すまし汁 りんご	麦ごはん チキンピザ風焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ みかん缶	【春分の日 (休園)】  <b>春分の日</b>
おやつ	ソーメンチャンプルー, 麦茶	きんとんパイ, 牛乳	かぼちゃドーナツ, 牛乳	【お誕生会】, ケーキ, 牛乳	ココア蒸しケーキ, 牛乳	
朝おやつ	22 ポーロ	23 バナナ	24 せんべい	25 ビスコ	26 ウエハース	27 せんべい
献立	ごはん チキンのトマト煮 インゲンのごま和え ABCスープ りんご	肉野菜そば かぼちゃ天ぷら オレンジゼリー	麦ごはん 魚きのこソースかけ 麩チャンプルー 大根のみそ汁 パイン缶	チキンカレーライス 小松菜とコーンの和え物 ヨーグルト	ごはん 豚肉と卵の炒り豆腐 ひじきのツナ和え 魚のみそ汁 白桃缶	ウチナー焼きそば 小松菜のごま和えサラダ アーサ汁
おやつ	チンピン, 牛乳	しらすおにぎり, 麦茶	手作りココアメロンパン, 牛乳	ふかし芋, 牛乳	ホットケーキ, 牛乳	ジャムサンド, 牛乳
朝おやつ	29 せんべい	30 ウエハース	31 せんべい	 <p><b>ひなまつり</b> ひなまつりの日に食べる「ひなあられ」はひしもちを細かく砕いてもち運びができるようにしたものが始まり。白・緑・桃の3色と黄色を入れた4色もありますが、春夏秋冬を表していると言われています。</p> 		
献立	ごはん 赤魚照り焼き もずく酢の物 豚汁 黄桃缶	【お弁当会】 	【お弁当会】 			
おやつ	かぼちゃ蒸しケーキ, 牛乳	ミニたいやき, 牛乳	プチクッキー, 牛乳			

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。