

令和3年



若狭浦保育所 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	
朝おやつ	<p>新年あけましておめでとうございます。 今年も子どもたちの健やかな成長を願って、 安心・安全な給食を提供していきます。 2021年もどうぞよろしくお願い致します。 給食室職員一同</p>					1	2
献立						【元旦（休園）】	【正月（休み）】
おやつ							
朝おやつ	4	5	6	7	8	9	
献立	ポークカレーライス 千切り大根の和え物 ヨーグルト	バナナ もちきびご飯 サバのごまみそ焼き ほうれん草のごま和え アーサ汁 白桃缶	せんべい ごはん チキンのトマト煮 マカロニサラダ 白菜スープ りんご	ビスコ ごはん ホイコーロー ケチャップ肉団子 春雨のスープ バナナ 七草粥	ウエハース タコライス 小松菜のスープ 黄桃缶	せんべい ウチナー焼きそば 小松菜のごま和えサラダ みそ汁	
おやつ	ミニたいやき, 牛乳	おからスコーン, 牛乳	たまごサンド, 牛乳	七草粥, みかん	アメリカンドッグ, 牛乳	ツイギー, 牛乳	
朝おやつ	11	12	13	14	15	16	
献立	【成人の日（休園）】 	ウエハース 麦ごはん 豆腐ハンバーグきのこソースかけ キャベツソテー すまし汁 白桃缶	せんべい もちきびご飯 白身魚の西京焼き ちくわと野菜和え 根菜汁 バナナ	ビスコ 【お弁当会】 	ウエハース 麦ごはん 豚すき焼き風煮 大根と青菜の和え物 もずくと卵のスープ バイン缶	せんべい 親子丼 小松菜のおひたし 大根のみそ汁	
おやつ		サターアングギー, 牛乳	ハムサンド, 牛乳	【お誕生会】, ケーキ, 牛乳	おにぎり（ゆかり）, 麦茶	ジャムサンド, 牛乳	
朝おやつ	18	19	20	21	22	23	
献立	せんべい ごはん 豚肉のチンジャオ風炒め ナムル わかめスープ みかん缶	バナナ もちきびご飯 白身魚の南蛮漬け ごまじゃこ和え イナムドッチ りんご	せんべい もちきびご飯 鶏肉のトマト野菜ソースかけ ブロッコリーソテー コンソメスープ 白桃缶	ビスコ 五目ラーメン しゅうまい 杏仁フルーツ	ウエハース ごはん マーボー豆腐 インゲンのごま和え レタススープ ネーブル	せんべい カレーうどん 白菜の浅漬け バナナ	
おやつ	スイートポテト, 牛乳	シュガークッキー, 牛乳	ムーチー（まんた・くじら組）、黒糖蒸しケーキ（カニ～いるか組）、牛乳	おにぎり（わかめ）, 麦茶	チンビン, 牛乳	ラスク, 牛乳	
朝おやつ	25	26	27	28	29	30	
献立	せんべい ひき肉チャーハン 春雨サラダ 中華スープ 黄桃缶	バナナ ごはん 鶏肉のみそ焼き 大根の甘酢和え すまし汁 りんご	せんべい 麦ごはん 魚のごま焼き ひじきの旨煮 豆乳みそ汁 みかん缶	ビスコ ごはん 肉じゃが煮 菜の花のお浸し すまし汁（しめじ） ネーブル	ウエハース ごはん カレー風味鶏唐揚げ ツナマヨサラダ ABCスープ りんごゼリー	せんべい チキンてり焼き丼 もずく酢の物 みそ汁	
おやつ	チーズおかかおにぎり, 麦茶	プチクッキー, 牛乳	手作りメロンパン, 牛乳	バナナマフィン, 牛乳	もずくヒラヤーチー, メイグルト	ソフトメイトミルク, 牛乳	

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。