



秋 深し・・・



県内の新規陽性者数は減少傾向となり、コロナ禍も一段落したように思われます。しかし、まだまだ予断をゆるさない状況です。保育所では今後も手洗い・消毒、マスク着用等、できる対策に引き続き努めていきたいと考えます。

さて朝夕はひんやりとした風が吹き、秋の訪れを感じる過ごしやすい季節となりました。お散歩や戸外遊びで身近な自然に触れ、季節の変化を楽しんだり、今月6日に予定されている運動会に向け、かけっこや運動遊びを楽しむ姿も見られます。朝夕の冷え込みで一日の寒暖差が大きくなり、体調を崩す子が多いようです。栄養のバランスのとれた食事とたっぷりの睡眠で元気に過ごせるようにしたいですね。今月は内科健診・歯科健診がありますので、もれなく受診できるようにご協力をお願いします。

11月の行事予定

3日	水	文化の日(休所日)
6日	土	運動会・職員研修(午後)
8日	月	個人面談(～19日)
11日	木	誕生会・お弁当会
12日	金	内科健診
16日	火	避難訓練(地震・火災)
18日	木	歯科健診
23日	火	勤労感謝の日(休所日)
25日	木	避難訓練(不審者対応)

11月の目標

- ・身近な自然に触れ、季節の変化に関心をもつ。
- ・思い切り体を使って遊び、健康で快適に過ごせるようにする。



規則正しい生活習慣を身につけるために

季節の変わり目、そろそろ夏の疲れが出るころです。元気で健康な生活をおくれるよう規則正しい生活習慣を身につけましょう。

・睡眠のリズム

生活のリズムの中で一番大切なのが睡眠のリズムです。決まった時間に眠り、自然に目が覚めるためには、早寝、早起きが何よりです。

・食事のリズム

朝・昼・夕と決まった時間に食べましょう。食事の前には、お菓子などを食べず、お腹をすかして食事を摂るようにしましょう。

・運動のリズム

子どもには十分な「緊張」と「リラックス」が必要です。昼間の全身を使った遊びや運動による肉体的緊張や疲れは、夜の深い眠りをもたらします。



おたんじょうびおめでとう

- 1さい K・Sさん
- 2さい K・Rさん
G・Mさん
- 3さい K・Sさん
K・Rさん

七五三

11月15日は七五三。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら氏神様に参拝する習わしです。古来日本では、7歳までは神の子とされ、7歳になってやっと地域社会の一員として認められたそうです。3～7歳の間は”一人前”に成長するための大切な節目なのですね。大切に育んでいきたいものですね。



運動会もうすぐ(^_^)v

来る11月6日(土)9:30より、保育所向かいの若狭公園にて運動会を開催します。今年度はこれまで保育参観等、保育所での子ども達の様子をご披露する機会をもつことができませんでした。コロナ禍の中ではありますが、できる対策はしっかりとやり、意義のある会にしたいと思います。当日は運動遊びや親子競技を中心にすすめていく予定です。また保護者の皆さんにも演技のご協力等、ご参加いただくことになります。子ども達の健やかな成長のため、ご理解とご協力をよろしく願います。

「おたのしみおゆうぎ会」 お楽しみに!!

来月12月18日(土)、昨年度に引き続き「お楽しみおゆうぎ会」を開催します。コロナ禍の中ではありますが、換気・消毒等、できる対策はしっかりとやり、子ども達の成長を感じられるような会にしたいと思います。詳細につきましては改めてお知らせします。



クラスだより

かに組

運動会に向けて、かに組では『エビカニクス』体操曲や『ばすにのって』触れ合いダンスを取り入れて練習しています。本番はお父さん、お母さんと一緒に楽しみたいと思いますのでよろしくお願いします。

🍁ご協力おねがいします🍁

◎食事時間にエプロンを使いますので、毎日エプロン2枚持参してください。(全員)

◎爪をチェックして伸びていたら切ってください。◎持ち物すべてに名前を記入してください。



らっこ組

運動会で披露するのは、毎日のように親しんできた高さのある所からの跳び降り遊びと鉄棒へのぶら下がり遊びです。当日は観客の姿、保護者への甘えなどで不安なことでしょう。心からの応援を送ってくださいね。新しくお友達が加わり21名で楽しく毎日を過ごせるよう援助していきたいと思います。

少々気温が下がっても元気に園庭で遊ぶ子ども達です。重ね着が出来るよう準備と、綿パンツ使用の子は多めのズボンの準備もよろしくお願いしますね。持ち物へのはっきりした記名のご協力も引き続きお願いします。



いるか組

英語に興味を持ち始め、英語の手遊びを楽しんだり、自分なりの英語で歌を歌う姿がとてもキュートです♡ ハロウィン製作では、初めてハサミを使った製作を行い、自分で作ったパンプキンの衣装を着て、ホテルアンテルーム那覇までハロウィン散歩を楽しみました。

今月は待ちに待った運動会！体を動かすことが大好きないるか組は、元気いっぱい走ったり、お友達を応援したりと楽しい雰囲気の中で練習に取り組んでいます。本番では緊張することもあるかと思いますが、子どもたちの成長した姿を披露できるように頑張りたいと思います(^ ^) 【お願い】11月よりランテルームでの給食がスタートします。

手拭き用の小さいタオルを2枚用意してください。よろしくお願いします。



まんた・くじら組

みんなで育てた枝豆を無事収穫し“この枝豆赤ちゃんだよ” “これ1個しか入ってなかったよ”と色々な発見を口にしながら美味しく食べることができました！“キャベツはまだ？”とキャベツの収穫も楽しみにしています。

10月に入り、ほぼ毎日“きょうハロウィン？” “あしたうんどうかい？”と聞かれるほどイベントを楽しみにしていたまんた組でしたが、ハロウィンの製作や宝探し、散歩などハロウィンにちなんだ遊びをたっぷり楽しみ、子ども達の喜ぶ姿を見ることができたので嬉しく思います(*'ω'*) 写真も掲示しますのでご覧になってくださいね。

運動会に向けても子ども達と一緒にカウントダウンをしているところです。大好きな家族に披露できることを楽しみに練習する姿がとても素敵です！楽しみにしててください！



さんご組(一時預かり)

緊急事態宣言下、長期で利用を休止していたさんご組(一時預かり)が再開しました。久しぶりの登所でお父さん・お母さんから離れられずに大泣きする子の姿もありましたが、今後も個々のペースを大事にし、無理のない様に楽しく過ごしたいと思います。保護者の皆さまのお知り合いに見学や利用を希望される方がいらっしゃいましたらお声掛けください。お待ちしております。

