

令和2年



若狭浦保育所 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ		1	2	3	4	5
献立		バナナ ごはん 鶏のチーズ焼き 三色ソテー キャベツとベーコンのスープ りんご	せんべい 麦ごはん さば塩焼き 大根の千切り炒め すまし汁 ネーブル	ビスコ ごはん 鶏の筑前煮 小松菜とコーンの和え物 アーサー入りゆし豆腐汁 黄桃缶	ウエハース 麦ごはん 豚肉のキャップ炒め ポテトサラダ 卵スープ バナナ	せんべい ビビンバ丼 アスパラガス入りコーンスープ パイン缶
おやつ		ツナサンド, 牛乳	ちんすこう, 牛乳	丸ぼうろ, 牛乳	チーズマフィン, 牛乳	クリームパン, 牛乳
朝おやつ	7	8	9	10	11	12
献立	プチクッキー もちきびご飯 鶏肉の梅肉焼き ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁 白桃缶	バナナ スパゲッティナポリタン ツナマヨサラダ オニオンスープ ネーブル	せんべい 豚たま丼 菜の花のお浸し もずくのすまし汁 パイン缶	ビスコ 【お弁当会】 	ウエハース もちきびご飯 赤魚照り焼き ゴボウサラダ みそ汁 みかん	せんべい もずく丼 かぼちゃのみそ汁 パイン缶
おやつ	ふかし芋, 牛乳	おにぎり(ゆかり), 麦茶	揚げパン, 牛乳	【お誕生会】, ケーキ, 牛乳	コーンチーズ蒸しケーキ, 牛乳	黒糖ラスク, 牛乳
朝おやつ	14	15	16	17	18	19
献立	プチクッキー ごはん 魚の磯辺揚げ ひじきのツナ和え ちむしんじ 黄桃缶	バナナ 麦ごはん 豚肉と卵の炒り豆腐 小松菜としめじ炒め レタススープ りんご	せんべい チキンライス 星のコロッケ ブロッコリーサラダ キャベツの豆乳スープ カクテルゼリー	ビスコ ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め 千切り大根と青菜の和え物 みそ汁 みかん缶	ウエハース もちきびご飯 じゃがいものそぼろ煮 ちくわのゆかりマヨ焼き 卵スープ 白桃缶	せんべい ハヤシライス 彩りサラダ ネーブル
おやつ	ぎんとんパイ, 牛乳	ぼろぼろじゅーしー, 麦茶	ひとくち桃まん, 牛乳	フルーツヨーグルト, 麦茶	おさつごま焼き, 牛乳	ツイギー, 牛乳
朝おやつ	21	22	23	24	25	26
献立	プチクッキー 【冬至メニュー】 冬至シューシー かぼちゃひき肉フライ 白菜のごま和え すまし汁/みかん	バナナ ごはん 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ りんご	せんべい 麦ごはん 魚の天ぷら きんぴらごぼう 沖縄風みそ汁 パイン缶	ビスコ ごはん クリームシチュー キャベツのツナサラダ ネーブル	ウエハース 【クリスマスメニュー】 もちきびご飯 マーマレードグリルチキン ほうれん草とコーンのソテー ミネストローネスープ/プリン	せんべい チリライス コールスローサラダ コンソメスープ
おやつ	肉まん, ヨーゴ	ごまごまクッキー, 牛乳	かぼちゃ蒸しケーキ, 牛乳	きつねおにぎり, 麦茶	クリスマスケーキ(2,3,4歳児), クリスマスマフィン(1歳児),	ジャムサンド, 牛乳
朝おやつ	28	29	30	31	<p>楽しいなクリスマス! そして新しい年を元気に迎えるために体 調に気を付けていきましょう!</p>	
献立	プチクッキー 【年越しメニュー】 三枚肉沖縄そば 小松菜のごま和え マスカットゼリー	【冬休み(休園)】 	【冬休み(休園)】 	【大晦日(休園)】 <b>大晦日</b> 		
おやつ	おにぎり(菜めし), 麦茶					

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。