



わかさうら



令和2年11月2日
 学校法人大庭学園立那覇市
 公私連携型保育所若狭浦保育所
 那覇市若狭3-18-6
 TEL: 098-866-3445

秋 深し・・・



県内の新規陽性者数はいっこうに減少する気配がなく、新たな「沖縄コロナ警報」が発令されました。コロナ禍はまだまだ予断をゆるさない状況ですが、保育所では今後も手洗い・消毒、マスク着用等、できる対策に引き続き努めていきたいと考えます。

さて朝夕はひんやりとした風が吹き、秋の訪れを感じる過ごしやすい季節となりました。お散歩や戸外遊びで身近な自然に触れ、季節の変化を楽しんだり、今月予定されているミニ運動会にむけ、かけっこや運動遊びを楽しむ姿も見られます。朝夕の冷え込みで一日の寒暖差が大きくなり、体調を崩す子が多いようです。栄養のバランスのとれた食事とたっぷりの睡眠で元気に過ごせるようにしたいですね。今月は内科検診・歯科健診がありますので、もれなく受けるようにしましょう。

11月の行事予定		
3日	火	文化の日(休所日)
10日	火	ミニ運動会リハーサル
12日	木	誕生会・お弁当会
17日	火	避難訓練(地震・火災)
18日	水	内科検診
19日	木	歯科健診
21日	土	ミニ運動会
23日	月	勤労感謝の日(休所日)

11月の目標

- ・身近な自然に触れ、季節の変化に関心をもつ。
- ・思い切り体を使って遊び、健康で快適に過ごせるようにする。



規則正しい生活習慣を身につけるために

季節の変わり目、そろそろ夏の疲れが出るころです。元気で健康な生活をおくれるよう規則正しい生活習慣を身につけましょう。

・睡眠のリズム

生活のリズムの中で一番大切なのが睡眠のリズムです。決まった時間に眠り、自然に目が覚めるためには、早寝、早起きが何よりです。

・食事のリズム

朝・昼・夕と決まった時間に食べましょう。食事の前には、お菓子などを食べず、お腹をすかして食事を摂るようにしましょう。

・運動のリズム

子どもには十分な「緊張」と「リラックス」が必要です。昼間の全身を使った遊びや運動による肉体的緊張や疲れは、夜の深い眠りをもたらします



おたんじょうびおめでとう

1さい G・O さん

2さい K・R さん

3さい K・Y さん

七五三

11月15日は七五三。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら氏神様に参拝する習わしです。古来日本では、7歳までは神の子とされ、7歳になってやっと地域社会の一員として認められたそうです。3～7歳の間は”一人前”に成長するための大切な節目なのです。大切に育んでいきたいものですね。



ミニ運動会お楽しみに (^_^)v

来る11月21日(土)9:30より、保育所向かいの若狭公園にてミニ運動会を開催します。4月の開所以来、保育所での子ども達の様子をご披露する機会をもつことができませんでした。コロナ禍の中ではありますが、できる対策はしっかりとやり、意義のある会にしたいと思います。当日は運動遊びや親子競技を中心にすすめていく予定です。また 保護者の皆さんには事前準備のテント設営や片付けなど、いろいろとご協力をいただくこととなります。子ども達の健やかな成長のため、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

